

Fabienne Beguerie

Préface du Dr Lallement

Quelle contraception choisir ?

Pilule, stérilet, préservatif, implant...
Le point sur les risques et l'efficacité

Pilule, crise de confiance ou prise de conscience ?

D'autres solutions fiables et respectueuses de notre santé existent

À la fin de l'année 2012, suite à la plainte de patientes, une véritable déferlante médiatique s'est abattue sur les pilules de troisième et quatrième générations, les accusant de tuer en provoquant des accidents cardio-vasculaires. Qu'en est-il exactement ? Quel rôle peuvent jouer les pilules « modernes », et les autres, dans la survenue d'accidents cardio-vasculaires, mais aussi de cancers hormono-dépendants ?

Fabienne Beguerie, qui a réalisé un mémoire sur le sujet, fait le point sur ce mode de contraception, ses bénéfices et ses risques. La pilule n'est pas un bonbon ! Et elle n'est pas anodine, même si elle représente une avancée importante dans l'histoire des femmes. Mais alors que faire ?

Il faut pouvoir décider de sa contraception en ayant accès à une juste information, et en pouvant véritablement peser le pour et le contre des méthodes envisageables, pour éviter les grossesses non désirées. Dans son ouvrage, Fabienne Beguerie liste les différents moyens de se protéger, leurs atouts, leurs faiblesses, leurs dangers...

Il apparaît clairement que c'est en apprenant à mieux se connaître que les jeunes filles et les femmes peuvent se protéger efficacement sans mettre en danger leur santé. Mais, pour cela, il faut comprendre son corps, savoir comment il fonctionne... Fabienne Beguerie donne les clés pour y parvenir.

Fabienne Beguerie est naturopathe, diplômée de la Fédération Française de Naturopathie, formée à l'Institut Supérieur de Naturopathie de Paris (ISUPNAT) et membre de l'OMNES (Organisation de la Médecine Naturelle et de l'Éducation Sanitaire), association professionnelle de naturopathes.

Elle est praticienne de santé et consulte à Paris. Celles et ceux qui veulent suivre le travail de Fabienne Beguerie peuvent aussi la retrouver sur son site www.vitanaturo.com.

Fabienne
Beguerie

Quelle contraception choisir ?

ÉDITIONS
MOSAÏQUE
SANTÉ

Fabienne Beguerie

Préface du Dr Lallement

Quelle contraception choisir ?



Le point sur les risques
et l'efficacité

ÉDITIONS
MOSAÏQUE-SANTÉ

