

Vol.1

N°1

Hi

Hippocrate

Revue professionnelle de naturopathie



Automne 2019

Trimestrielle

Dossier

NATUROPATHIE

ET MÉDECINE INTÉGRÉE

Si le futur se conjugait déjà au présent ?

Regards croisés

La détoxification hépatique

Recherche

**LA NATUROPATHIE
AU BANC D'ESSAI**

Docere ! Enseigner, transmettre, apprendre, c'est ce qui nous est demandé d'assurer tout au long de notre parcours professionnel en tant que naturopathe. Depuis plus de 2000 ans nous avons reçu de nos anciens un savoir et une expérience qui nous permettent dans notre pratique, de prévenir afin de maintenir l'état de santé optimum mais aussi d'accompagner la souffrance. Sur une planète dont l'avenir est incertain, au cœur d'une communauté humaine de plus en plus coupée de ses racines, nous avons un rôle essentiel à jouer. Le socle de notre pratique repose sur les préceptes du Corpus hippocratique qui nous enseigne d'observer la nature, d'être attentifs aux éléments et de rechercher la cause des grands déséquilibres avant d'envisager d'intervenir sur les effets.

Être naturopathe au XXI^e siècle, c'est être un éducateur de santé, un passeur, conscient du lien étroit et fragile qui existe entre la nature et l'homme. C'est prendre en considération les enjeux environnementaux et sanitaires considérables qui se présentent à nous et œuvrer de concert avec toutes les disciplines connexes. La santé est un bien précieux, que l'Homme, depuis qu'il s'est organisé en sociétés, n'a eu de cesse de préserver à travers la Médecine. Celle que la tradition millénaire a façonné à travers les époques, les cultures et les croyances. Aujourd'hui divisée ; nous parlons de médecines modernes, traditionnelles, non conventionnelles ; demain elle sera certainement de nouveau rassemblée !

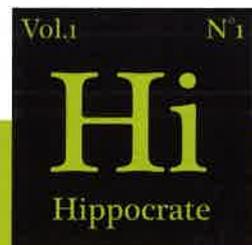


Hippocrate, en tant que revue professionnelle de naturopathie, souhaite particulièrement accompagner ce mouvement. « *La seule voie qui offre quelque espoir d'un avenir meilleur pour toute l'humanité est celle de la coopération et du partenariat* » soulignait Kofi Annan, Prix Nobel de la Paix, dans son discours à l'Assemblée générale de l'ONU le 24 septembre 2001. Nous sommes évidemment intimement convaincus qu'il en est de même pour la naturopathie et pour la santé. L'heure n'est plus à la compétition si tant est qu'elle l'ait un jour été. Elle est au rassemblement des forces de toutes celles et ceux qui souhaitent œuvrer dans ce sens, celle d'une meilleure santé pour demain, et qui partagent et appliquent les mêmes valeurs d'écoute, de respect et de bienveillance.

Des défis importants attendent demain la naturopathie pour qu'elle soit reconnue et qu'elle puisse entièrement jouer son rôle. Nombreuses sont les personnes qui œuvrent chaque jour dans leur domaine d'expertise et à leur échelle pour relever ces enjeux majeurs : l'enjeu scientifique, celui de la formation, celui d'une communauté de naturopathes rassemblée, l'enjeu juridique ou celui d'une meilleure visibilité pour notre discipline. Votre revue *Hippocrate* a pleinement à cœur de vous les transmettre afin que tous ensemble nous puissions pleinement y prendre part.

Charlotte Guillot et Dominick Léaud-Zachoval

Direction de la publication : Charlotte Guillot et Dominick Léaud-Zachoval
Rédaction en chef : Isabelle Frissant
Ont collaboré à ce numéro :
Journalistes : Yann Battle, Isabelle Frissant
Auteurs : Noémie Achet-Piret, Dr Monique Beja, Régis Blin, Pascal Bossut, Hervé Darbon, Jean-Pierre Guillani, Marion Henry, Daniel Kieffer, Dr Eric Portes, Eva Santiago
Administration : Fabienne Vernay
Traduction : Nathalie Allégatière, Sandra Geslin
Illustration : Michaël Nicolle
Relecture et correction : Danièle Richaud
Conception, maquette et PAO : Philippe Guillot
Impression : Malemort-du-Comtat (84) sur les presses de :
4IMPRIM - 04 88 04 95 26
Tirage : 1000 exemplaires - ISSN : en cours d'attribution
Date de parution : le 01 octobre 2019 - Dépôt légal : Octobre 2019



Hermès éditions,
S.A.S au capital de 2000 €
243 - 251 place du Général de Gaulle
13300 Salon-de-Provence - France
Siret 849 569 397 00011 - NAF 581Z



ALAIN ROUSSEAU

PIONNIER DE LA NATUROPATHIE

Thérapeute, conférencier, enseignant, écrivain...
Alain Rousseaux est avant tout un enthousiaste qui a fait
de la naturopathie sa vie, ou de sa vie la naturopathie :
quoi qu'il en soit, les deux sont indissociables !
La preuve en histoire.

«Je

rencontres », lui dit-elle. Alain Rousseaux a 19 ans quand, sur les conseils d'une amie, il se rend dans un studio situé 48 rue du Faubourg Poissonnière dans le 10^e arrondissement à Paris. Dans une ambiance presque confidentielle, il entend parler pour la première fois de médecine naturelle et cela fait « sens ». Sens pour l'enfant qu'il a été, plutôt sauvage, toujours en lien avec la nature qu'il préférerait aux bancs d'école, sens pour l'adulte en devenir qui s'imaginait « chirurgien ou kinésithérapeute. » En rentrant chez lui ce jour-là, le discours porté par Pierre-Valentin Marchesseau résonne en lui et chemine pendant quelques mois. Quelques mois au cours desquels la lecture d'un ouvrage, « Les lois de la vie saine » de Paul Carton*, trouvé par hasard chez un bouquiniste des quais de Seine, vient confirmer ce qu'il pressentait depuis un certain temps déjà : « je ne veux pas traiter les maladies, mais œuvrer pour la santé », réalise alors celui qui se destinait à la faculté de médecine. C'est fort de cette conviction qu'Alain Rousseaux retourne dans le 10^e arrondissement dans ce même bureau, où il écoute de nouveau Pierre-Valentin Marchesseau parler de diététique, de nutrition, de psychologie... Il évoque également l'ostéopathie, qui suscite un vif intérêt chez Alain Rousseaux et le voilà, en quelques minutes, inscrit par Pierre-Valentin Marchesseau dans un cycle de formation estampillé « ostéopathie » ! Il se rend ainsi chaque semaine dans ce petit studio parisien, avec cinq autres « élèves », où Pierre-Valentin Marchesseau les familiarise aux principes de vitalité, d'hygiène de vie, de respect des lois biologiques... Mais Alain Rousseaux n'y entendra plus jamais parler d'ostéopathie ! Ces cours généraux signeront cependant sa rencontre avec la pensée naturopathique, une rencontre qui influencera le reste de sa vie. « Tout ce que je découvrais m'intéressait, me stimulait, me portait », se rappelle-t-il. Il continuait à dénicher aux puces des livres anciens, souvent « officieux », de Desbonnet, Durville, Rancoule, Rouhet ... Et toutes ces lectures renforçaient chez lui cette vision encore marginale pour l'époque que « la santé n'est pas l'absence de maladie ». Sur les conseils de Pierre-Valentin Marchesseau, il affine ses connaissances au Collège des naturopathes au Québec en obtenant un Doctorat en naturopathie.

« Les procédés naturopathiques qui font passer un sujet de la maladie à la santé relèvent de l'expérience, du vécu des choses. On l'a oublié, c'est tout ! »

À son retour, il a à cœur de partager ce qui, pour lui, est du simple bon sens : « les procédés naturopathiques qui font passer un sujet de la maladie à la santé relèvent de l'expérience, du vécu des choses. On l'a oublié, c'est tout ! », exprime-t-il. Cette volonté de rappeler au plus grand nombre les principes vitaux qui animent tout être vivant va donner naissance à une aventure hors norme : Alain Rousseaux et Pierre-Valentin Marchesseau, tels « les gens du cirque », à qui ils aimaient à se comparer, s'en vont sillonner la France. Ils organisent des circuits comprenant 10 à 15 villes où ils donnent des conférences sur différents thèmes - force vitale, affections intestinales, cutanées ou respiratoires, alimentation, jeûne, exercices, hydrologie, phytologie... dont le fond reste toujours le même, la naturopathie. Leur numéro est bien ficelé : Pierre-Valentin Marchesseau nourrit les conférences des idées générales portées par les précurseurs de la naturopathie, de sa vision globale de l'être humain ; Alain Rousseaux, quant à lui, vulgarise les procédés physiologiques complexes, présente les techniques naturopathiques. À la fin de chaque conférence, ils font remplir un formulaire aux participants leur demandant s'ils souhaitent adhérer à leur association, la Fédération française de naturopathie, et leur proposent également des consultations.

* Les lois de la vie saine de Paul Carton, 1^{ère} édition en 1922

Ils sont tout au plus cinq ou six à assister aux premières conférences : des personnes glanées ici et là, les « défenseurs de la nature » de l'époque, les adeptes de Henri-Charles Geffroy, fondateur de la Vie Claire. Ceux qui, déjà, adhéraient à une nouvelle éthique de vie allaient devenir membres de la Fédération française de naturopathie. Finalement, de conférences en consultations, de consultations en conférences, de spectateurs en adhérents, la magie opère : le public est toujours plus nombreux, plusieurs centaines d'auditeurs pour chaque conférence, plus de 900 participants au congrès annuel de 1982, et le fichier de la fédération grandit jusqu'à atteindre plus de 2000 membres. Ce duo d'exception s'est ainsi transformé en véritable promoteur de la santé : grâce à lui, des dizaines de milliers de français découvrent les lois biologiques nécessaires à l'entretien de la santé, et c'est ainsi que le concept de médecine douce sera initié et ne cessera de se développer.

Cette même dynamique permettra de structurer le premier centre de formation en naturopathie en 1973, l'Institut d'hygiène naturelle, dont Alain Rousseaux sera directeur et responsable de l'enseignement. Cette formation sera suivie par des centaines d'étudiants, dont bon nombre sont aujourd'hui des naturopathes réputés.

La collaboration durera jusqu'à fin 1982. Alors que Pierre-Valentin Marchesseau poursuit ses activités, Alain Rousseaux se réoriente pour permettre une application pratique et disponible des techniques de la naturopathie pour ceux qui cherchent à recouvrer la santé. En 1983, il crée un centre de naturopathie à Paris : l'Institut Alain Rousseaux, une première en France, où des soins naturopathiques sont dispensés en parallèle avec un programme d'hygiène de vie. Le centre regroupe un cabinet de consultation, un ensemble de techniques de soins (balnéothérapie, sauna avec bain de réaction froid, enveloppement aux huiles essentielles, activités physiques...), un enseignement théorique et pratique de naturopathie, une plateforme de rencontres entre thérapeutes où médecins, acupuncteurs, ostéopathes, chiropracteurs, homéopathes, sophrologues, psychologues échangent et envisagent des stratégies complémentaires afin d'aider le patient à recouvrer sa santé.

« Au départ, je ne savais pas ce qu'elle pouvait faire, mais à chaque fois que je découvrais le potentiel de la nature, c'était comme une révélation, quelque chose... d'incroyable ! »

En parallèle, et durant les 25 années d'activité de l'Institut, Alain Rousseaux assure également un cycle annuel de conférences afin de faire connaître la naturopathie à un public de plus en plus demandeur. Chacune d'elles est l'occasion de transmettre le principe selon lequel la maladie se traite par un retour à la santé et non par un simple traitement symptomatique, qu'il soit chimique ou naturel.

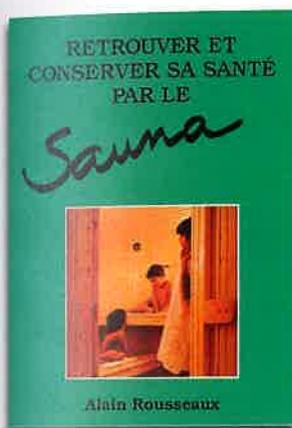
En 1985, Alain Rousseaux devient un membre fondateur de la Fédération Nationale des Associations d'Hygiène et de Médecines Alternatives Naturelles (FENAHMAN), aujourd'hui FÉNA.

Il recevra également en consultations plus de 30 000 clients, de 9h du matin jusqu'à 21h le soir : « je me disais que si je n'arrivais pas à être autant à l'écoute et clairvoyant pour mon dernier client que pour le premier, je m'arrêteraï de consulter ! ».

Quelle énergie déployée ! « Je ne l'ai pas fait en fournissant des efforts, réplique pourtant Alain Rousseaux, je l'ai fait naturellement. » La nature, encore et toujours la nature... Car c'est bien la confirmation chaque jour de sa puissance qui a fasciné Alain Rousseaux tout au long de sa carrière de naturopathe et qui continue de l'émerveiller encore aujourd'hui. « Au départ, je ne savais pas ce qu'elle pouvait faire, mais à chaque fois que je découvrais le potentiel de la nature, c'était comme une révélation, quelque chose... d'incroyable ! ». Depuis 2008, s'il a fait le choix de se retirer de ses activités professionnelles, c'est pour mieux l'observer, la contempler, lui parler, tel l'enfant qu'il était. Un retour aux sources... bien mérité !

Isabelle Frissant

... Déjà publié



Retrouver et conserver sa santé par le sauna

Alain Rousseaux,
à compte d'auteur
(1990),
épuisé.

À paraître...

À 20 ans, Alain Rousseaux était déjà convaincu qu'il était plus important de s'intéresser à la santé plutôt qu'à la maladie. 50 ans plus tard, il couche sur le papier le fruit de ses réflexions, de ses recherches, de son expérience afin de redonner sa juste place à la santé. Car selon lui, le pacte de solidarité entre toutes les espèces vivantes est celui de la santé : *« chaque espèce lutte pour rester en bonne santé, ce principe vital est inhérent à tous les organismes vivants dont le nôtre »*, explique-t-il. *C'est lui qui permet de régler notre physiologie quand un dérèglement s'installe.* »

Un véritable plaidoyer pour la santé à découvrir prochainement chez votre libraire.

BIOGRAPHIE

1947. Naissance en Charente

1967. Rencontre avec Pierre-Valentin Marchesseau à Paris

1969. Début de la collaboration avec Pierre-Valentin Marchesseau

1973. Obtention du Doctorat en naturopathie au sein du Collège des naturopathes du Québec

1973. Création en association avec Pierre-Valentin Marchesseau de l'Institut d'Hygiène Naturelle à Paris, premier centre de formation en naturopathie.

1983. Ouverture de l'Institut Alain Rousseaux à Paris, centre de naturopathie et déclaration en préfecture de l'Association pour l'enseignement et la diffusion de l'Hygiène vitale et de la Naturopathie (APHN), www.aphn.fr

1985. Création de la Fédération Nationale des Associations d'Hygiène et de Médecines Alternatives Naturelles (actuelle FÉNA), en collaboration avec André Roux. Alain Rousseaux a participé activement à tous les travaux de la fédération : mise en place des cursus d'enseignement et de leurs contrôles, code de déontologie, charte des naturopathes, livre blanc, campagnes de sensibilisation des responsables politiques, harmonisation des cursus français et étrangers, etc.

2008 à 2013. Cessation progressive des activités professionnelles : arrêt du centre de soins, reprise par Frédéric Boukobza de l'enseignement sous le nom d'ISUPNAT (www.isupnat.com), arrêt des consultations.