



# Alain Rousseaux

a été thérapeute, enseignant et consultant durant plus de 40 ans. Il a longtemps collaboré avec P. V. Marchesseau pour classer, positionner, unifier les connaissances empiriques des médecines traditionnelles. Fondateur de l'Institut Alain Rousseaux et initiateur de la Fédération nationale d'hygiène et de médecines alternatives naturelles (Fena), il a contribué à imposer la naturopathie dans le paysage médical français et demeure un fervent défenseur de la santé par la nature.

Le présent ouvrage est le fruit d'une large réflexion sur l'approche vitaliste de la santé, la médecine moderne et les médecines empiriques traditionnelles. L'auteur propose en effet de **repenser la médecine sur la base de la santé et non plus sur la base de la maladie**. Ce nouvel éclairage, qui s'appuie sur l'expérience, la recherche, les possibilités et limites de chaque médecine, permet de comprendre pourquoi et comment la santé est le seul remède contre la maladie. Évidence dont personne n'a réellement envisagé les conséquences sur la réduction des maladies et des déficits de l'assurance-maladie, sur la prise de conscience individuelle et collective du lien qui unit l'homme à la nature.

*Plaidoyer pour la santé* est un **bouleversement de la vision de la santé**. Le malade reprend ses droits, comprend les raisons de sa pathologie – maladies aiguës, maladies chroniques et affections de longue durée – et contribue à sa propre guérison tout en sachant ce qu'il peut attendre des différentes médecines (allopathie, homéopathie, médecines manuelles, naturopathie).

L'auteur nous invite à une **approche holistique de l'individu et à un véritable changement de paradigme**. Le manuscrit rédigé juste avant la pandémie Covid-19 donne un éclairage saisissant sur la crise sanitaire que nous vivons. Avec pressentiment, les raisons de l'infection sont énoncées et les errements de la médecine scientifique envisagés. Nombreuses sont les réponses aux questions que nous nous posons.



Retrouvez toute la collection sur notre site internet.



 24 €  
Imprimé en France  
www.editions-dangles.fr



Crédit photo : © stock.adobe.com • Conception graphique : © Aurélie Pello

PLAIDOYER POUR LA SANTÉ

Alain  
Rousseaux

collection  
référence

collection  
référence

collection  
référence



# Alain Rousseaux

# PLAIDOYER POUR LA SANTÉ

# AUTOGUÉRISON & CHOIX THÉRAPEUTIQUES

*Dangles*  
EDITIONS 